

# Talleres Deportivos 2018

TALLER	LUGAR	DÍA	HORA
PILATES	Polideportivo Aconcagua #8025	Martes y Jueves	10:00 a 11:00
ZUMBA	Las Mandarinas con Las Araucarias	Lunes y Miércoles	20:30 a 21:30
	Villa Celeste, Denebola #1027	Martes y Jueves	20:00 a 21:00
	Lolenco #643	Lunes y Miércoles	20:30 a 21:30
	Hualle Sur #9493	Martes y Jueves	20:00 a 21:00
	Río Uno #10881	Miér. y Vier.	21:00 a 22:00
	Trinidad con Valentina Lepe	Lun. Miér. y Vier.	21:00 a 22:00
	Trinidad #9897	Martes y Jueves	21:00 a 22:00
	Turqueza #10483	Lun. Miér. y Vier.	21:00 a 22:00
	Los Canelos #9662	Martes y Jueves	20:30 a 21:30
	Manutara #8995	Martes y Jueves	21:00 a 22:00
	Cautín #8424	Martes y Jueves	09:30 a 10:30
YOGA Adulto Mayor	Gral. Arriagada #1067	Martes y Jueves	10:30 a 11:30
AEROBOX	Sede #21 (Santa Julia 1111)	Lun. Miér. y Vier.	20:30 a 21:30
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	Cautín #8424	Viernes	20:30 a 21:30
AEROKICKBOXING	El Marmol # 10590	Martes y Jueves	20:00 a 21:00
ZUMBA	Grumete Quinteros #8171	Martes y Jueves	21:00 a 22:00
KARATE	J.V. 37 Ríos Los Queñez #1400	Martes y Jueves	18:00 a 19:30
KARATE	Manutara #8995	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00



Alonso de Ercilla 1270  
+56 2 2505 4544  
+56 2 2505 4553



CORPORACIÓN DEL DEPORTE  
DE LA FLORIDA

La Corporación del Deporte de La Florida invita a todos sus vecinos y vecinas a participar de las actividades deportivas y recreativas **gratuitas** preparadas especialmente para ti.



CORPORACIÓN DEL DEPORTE  
DE LA FLORIDA

# Talleres de Abril a Junio y Agosto a Noviembre

TALLER	LUGAR	DÍA	HORA	TALLER	LUGAR	DÍA	HORA
ZUMBA	BALNEARIO MUNICIPAL Alonso de Ercilla # 1270	Lun, Mar y Miér.	20:00 a 21:00	FÚTBOL DAMAS	CENDYR Ignacio Carrera Pinto	Lunes y Viernes	17:30 a 19:00
TENIS ADULTO MAYOR		Martes y Jueves	09:00 a 10:30		CENDYR Villa O'Higgins	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:30
TENIS INFANTIL		Lun, Miér y Vier.	17:30 a 19:00	FÚTBOL INFANTIL	CENDYR Ignacio Carrera Pinto	Martes y Jueves	18:00 a 19:30
VÓLEIBOL Todo Competidor		Martes	21:00 a 23:00		CENDYR Ignacio Carrera Pinto	Martes y Jueves	17:30 a 19:00
VÓLEIBOL Juvenil Mixto		Miércoles	19:00 a 21:00		CENDYR Villa O'Higgins	Martes y Jueves	18:30 a 20:00
VÓLEIBOL Damas Senior		Martes	20:00 a 22:00		Las Gardenias	Viernes	18:00 a 20:00
BÁSQUETBOL Varones		Jueves	20:00 a 23:00		María Elena con Julio César	Miér. y Vier.	20:00 a 22:00
BÁSQUETBOL Damas		Jueves	20:00 a 22:00		María Elena con Santa Raquel	Sábado	11:00 a 13:00
HÁNDBOL		Lunes y Miércoles	18:00 a 19:30		Diego Portales con Josefa Portales (condominio)	Miércoles Viernes	18:00 a 20:00 19:00 a 20:00
PATINAJE ARTÍSTICO		Martes y Viernes	17:00 a 18:00		Santa Amalia #374	Jueves Sábado	19:00 a 20:00 11:00 a 12:00
GIMNASIA RÍTMICA		Lunes y Miércoles	18:00 a 19:30		Gerónimo de Alderete con Manutara	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:30
KINESIOLOGÍA		Lunes a Viernes	09:00 a 14:00		Santa Raquel con Sótero del Río	Lunes y Viernes	18:00 a 19:00
MASOTERAPIA		Lunes a Viernes	15:00 a 18:00		Los Quillayes # 812	Sábado	15:00 a 17:00
TAICHI Club Neuen Mapu		Martes	10:00 a 12:00		María Elena #1700	Lunes y Viernes	19:00 a 21:00
YOGA	CLUB VIVE El Ulmo # 824	Viernes	18:30 a 19:30		Gerónimo de Alderete con Alonso de Ercilla	Lunes y Viernes	18:15 a 19:15
		Sábado	09:00 a 10:00		Bahía Catalina con Timón	Lunes y Viernes	19:00 a 20:00
SPINNING		Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30	San José de La Estrella con Punta Arenas	Martes y Jueves	19:00 a 20:00	
		Lun. Miér. y Vier.	09:00 a 10:00 18:00 a 19:00 20:00 a 21:00	Av. El Parque con Las Calas	Lunes	19:00 a 21:00	
REIKI		Martes	15:00 a 17:00	General Arriagada #1471	Mar. Miér. y Ju.	19:00 a 20:00	
SALSA Y BACHATA		Jueves	09:00 a 11:00	El Naranjo #1935	Lunes y Viernes	19:00 a 21:00	
SALSA Y BACHATA		Martes	20:30 a 21:30	FÚTBOL ADULTOS	CENDYR Ignacio Carrera Pinto	Miércoles	21:00 a 22:30
BAILE ADULTO MAYOR		Lunes a Viernes	09:30 a 10:30	BAILE ENTRETENIDO ADULTO MAYOR	Veracruz #790	Martes y Jueves	18:45 a 19:45
TAEKWONDO		Martes y Jueves	19:00 a 21:00		Lolenco #634	Lunes y Miércoles	11:00 a 12:00
ZUMBA		Lun. Miér. y Vier.	20:00 a 21:00	BAILE ENTRETENIDO	Las Aspas con Los Zancos	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:00
PILATES		Lun. Miér. y Vier.	09:00 a 10:00		Las Higueras #4049	Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30
CROSSFIT		Lun. Miér. y Vier.	20:00 a 21:00		Paseo Mayor #3425	Lunes y Miércoles	21:00 a 22:00
CURSO MASOTERAPIA		Lunes	17:00 a 18:30		Gerónimo de Alderete #950	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00
		Martes	12:00 a 13:30		Diego Portales con Cordillera	Martes y Jueves	20:30 a 21:30
KARATE-DO	Lunes y Miércoles	(niño) 18:30 a 19:30 (adulto) 19:30 a 20:30	Diagonal Santa Irene #2935		Lun. Miér. y Vier.	19:00 a 20:00	
TAEKWONDO	PASAJE San Juan # 770	Martes	19:00 a 21:00				
ENT. FUNCIONAL		Lun. Miér. y Vier.	21:30 a 22:30				
ZUMBA		Lun. Miér. y Vier.	20:30 a 21:30				